



APRESENTA:



ANAMARIA
BIANCHINI

www.anamariabianchini.com.br
instagram: @anamaria_bianchini



Festa linda em comemoração aos 25 anos de colonismo de Tamires Ferreira, com amigos queridos: Tonzé Dias fazendo a selfie, Magda Beatriz, Ana Luísa Felipin, Raquel Ribeiro, Daiva Costa, Luis Fernando Guimarães, e a minha pessoa. Gente feliz...

35 novas opções de filmes no NOW

Abrindo o segundo trimestre de 2018 com chave de ouro, o NOW traz as últimas novidades da sétima arte. Com mais de 35 novas opções, diverte toda a família e todos os perfis de cinéfilos. Inaugurando os destaques do mês estão alguns dos principais vencedores do Oscar 2018, como "Viva - A vida é uma festa!", "Me chame pelo seu nome" e "O destino de uma nação". As crianças também poderão curtir as animações "Lino - O Filme", "Paddington 2" e "Cara, cadê o dragão?". Todos os lançamentos do NOW podem ser acessados por clientes da NET pelo site nowonline.com.br ou app para tablets e smartphones.

Coluna Bem Falada - sucesso absoluto!

Lembrando que todas as sextas a coluna tá no ar. Muitas dicas, muitas informações, e muito carinho. Preciso da força de vocês nesse meu novo projeto criativo, em que, além de escrever, eu também apareço e falo. Difícil. Mas meta de vida. Confiaram sempre. Ao meio-dia aos sábados, passa também na TBO canal 8 no Programa Estilo do meu amigo Hebert Mattos (que tá lindão na foto na coluna). A gente tem que se reinventar, sempre. Feliz, feliz, feliz...



ATENÇÃO À POSTURA

Manter uma postura adequada enquanto realiza alguma atividade ajuda a evitar o excesso de tensão nas articulações, músculos e abdômen, inibindo também o surgimento de lesões. Então, se depois de um dia de trabalho você sentir dores na região lombar ou cervical, comece a rever os seus hábitos. Uma boa dica é imaginar que precisa equilibrar um livro sobre a cabeça. Cuidar da sua postura #esseoplano



Altos pepes de gente do bem, que eu curto muito, Hebert Mattos e Marcos Correa. Adoro mesmo, me amarro mesmo e sou fã mesmo, seus lindos!



Adoro gentilezas. Elas mudam o mundo... E portanto, agradeço em público o carinho da ZFPress pelos convites para o Festival Brasileiro. Com certeza os convites estarão esgotados dias antes do evento. Tks equipe mara, vou lá!

E falando em gentileza, recebi também um convite superspecial do meu amigo Igor Noda, para ir à festa de um ano da Vozz Club. Vai ter Loco Dice, e quem é da música eletrônica das antigas, como eu, consegue entender a emoção que vai ser curtir-las no plagas de acé. Vai ser lindo. Vamos?



Uma historinha, minha...

Sempre gostei de escrever. Desde criança. Desde que me entendo por gente. Desde que fui alfabetizada. Acredito em dom, e este é o meu.

Enquanto meus amigos sofriam para fazer uma frase, eu fazia a minha redação e as deles.

Flui. Vem de dentro não só do pensar, mas muito também do sentir. Eu flano sobre o assunto.

E tô falando disso hoje porque me lembrei que quando eu tinha uns 10 ou 12 anos a música do Lulu Santos e do gênio Nelsinho Motta "Como uma onda" estava no auge. Eu tinha uma amiga no colégio que passava por dificuldades com os pais e eu era a sua confidente. Já havíamos conversado por meses, todos os dias, eu sempre tentando ajudar. Até que um dia fui até a uma livraria no Boa Esperança, onde morávamos ambas, comprei um cartão lindo e escrevi pra ela a música, mostrando que a vida da gente é assim. Vai e vem. Como um onda no mar, realmente... E falei ainda. Lááá atrás que, como as ondas, nós emitimos energia mais forte ou mais fraca, mais agradável ou não, e que cada vez que ela estivesse triste ela abraçasse e cantasse essa música para se fortalecer. Hoje me sinto assim, com a certeza, mais do que nunca, de que tudo são ciclos, que vêm e que vão, e que nós temos que sempre estar fortes para aguentar as ondas como elas vierem. Da minha parte, tenho só gratidão a todos e ao universo por todos os caldos que já tomei das ondas e também por todas as ondas que acariciaram meu corpo. Para que todos se lembrem, segue a letra fechando esta coluna linda e tão especial, como todos o são, e sempre serão, para mim! #entendedoresentenderão:

*"Nada do que foi ser
De novo do jeito que já foi um dia
Tudo passa, tudo sempre passará
A vida vem em ondas,
como um mar
Num indo e vindo infinito*

*Tudo que se vê não é
Igual ao que a gente viu há um segundo
tudo muda o tempo todo no mundo*

*Não adianta fugir
Nem mentir pra si mesmo agora
Há tanta vida lá fora
Aqui dentro sempre*

*Como uma onda no mar
Como uma onda no mar
Como uma onda no mar"*

... obrigada sempre amigos-leitores. Boa semana. Boa vida. Superbeijô!

NOSSO AUDITÓRIO TEM QUASE TUDO PARA SEU EVENTO SER UM SUCESSO.

JIRAU HERONIDES

SÓ FALTA VOCE.

A Casa do Parque tem todos ingredientes para seu evento ser o maior sucesso. **Inclusive o preço.** Apenas R\$ 120,00* com projetor, telão, sonorização e ambiente climatizado.

Capacidade: 70 pessoas

A CASA DO PARQUE
Reservas: (65) 3365.4789