



APRESENTA:



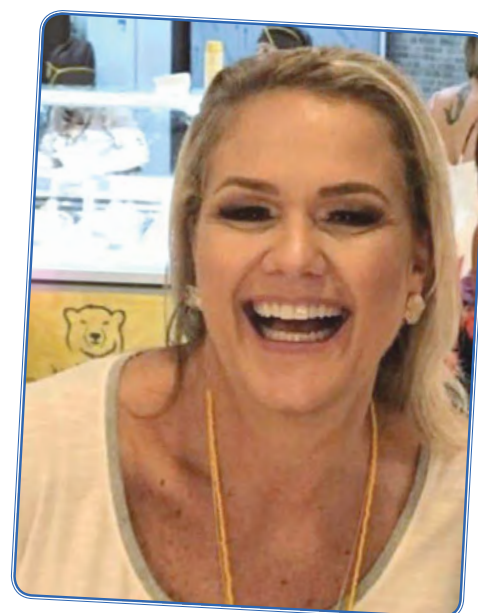
ANAMARIA  
BIANCHINI

www.anamariabianchini.com.br  
instagram: @anamaria\_bianchini

### Coluna 100 no Circuito MT

Pois é. Já tem dois anos que voltei pra cá, o jornal impresso **Circuito MT**, onde comecei. E esta é a minha 100ª coluna. Vou completar 12 anos que comecei a escrever e na primeira vez que fiz as primeiras 100 colunas da minha vida fiquei tão, mas tão emocionada que queria fazer algo diferente. Dai inventei escrever as melhores 100 coisas para se fazer em Cuiabá. Foi um supersucesso, uma repercussão absurda. Hoje, depois de já ter feito 100 colunas em vários outros veículos de comunicação por onde já passei e de estar na coluna 1.200 no meu site, essas 100 primeiras colunas desta minha volta ao **Circuito MT** continuam a me emocionar e são e fazem a minha felicidade, como na primeira vez, pois gratidão me define por ter, através da Flávia Salem e do **CMT**, ter posto em prática o meu dom, que é escrever, que é me comunicar.

Tantas coisas mudaram, o mundo evoluiu de forma tão rápida nesses quase 12 anos, que nem caberia fazer novamente as 100 melhores coisas. Os melhores lugares têm redes sociais, tudo acontece on-line, existem grupos de onde ir e onde não ir na cidade, com mais de 100 mil pessoas adicionadas e que têm mais força que um Procon. O que deixo para vocês é o meu muito obrigada – com esse sorriso escancarado da foto – o meu coração quente de amor e a minha gratidão a Deus por me proporcionar viver do que gosto de fazer. A vida é linda e que venham muitas outras 100+100 e x 100. Uhuuuu #boraviver!



### Black Friday da NOW vai até dia 4 de dezembro

O NOW ampliou sua Black Friday vai até o dia 4 de dezembro. Os clientes da NET HDTV poderão assistir a grandes sucessos do cinema com até 90% de desconto. Serão mais de 60 títulos para entreter toda a família. A lista inclui "Rei Arthur: A Lenda da Espada", "Kong: A Ilha da Caveira", "Despedida em Grande Estilo" e "Logan". As animações também ganham espaço na promoção. "O Poderoso Chefinho", "Trolls" e toda a saga de "A Era do Gelo" estão na lista de títulos selecionados, assim como o cinema nacional também está bem representado com os longas "João, O Maestro"; "Amor.com" e "Um Tio Quase Perfeito".

### 2ª Mostra Baby Dreams House Decor

No dia 6 de dezembro vou assinar o RP deste superevento, que vai juntar vários dos melhores arquitetos desta cidade. Ambientes lindos, pensados em todos os mínimos detalhes. Juliana Cascaes assina o quarto da menina, puro talento:

Ela atua como arquiteta e designer de interiores com escritório em Cuiabá, Mato Grosso. As principais características dos seus projetos são o estilo atemporal, adaptando-se sempre ao gosto e às condições financeiras do cliente.

Pensando em um ambiente romântico e lúdico, o quarto foi projetado para uma menina com a idade de quem está saindo do berço até completar uns 10 ou 12 anos, para que os pais não precisem ficar mudando sempre a decoração do quarto.

O desafio foi mostrar que mesmo com um quarto pequeno, com aproximadamente 10m<sup>2</sup> (que é o tamanho da maioria dos quartos nos apartamentos), é possível acomodar tudo o que uma criança precisa, um guarda roupas com um tamanho bom, a penteadeira que serve também como uma mesa para fazer tarefa, a cama de solteiro e ainda em baixo da cama possui gavetões para guardar os brinquedos. A iluminação com o céu estrelado e a fita de LED foram essenciais para deixar o ambiente mais aconchegante.

Os materiais de acabamento, o papel de parede, o tecido da cortina, a roupa de cama... cada coisa foi pensada para deixar o ambiente delicado, romântico e sofisticado, como uma princesinha merece!

... coisas lindas acontecem na cidade, pessoas proativas que fazem acontecer, eu conto!



Foto d'A Casa do Parque no último sábado, com a apresentação "Chanson d'amour" por Célia Gomes cantando Piaf. Quando eu falar 'imperdível', acreditem, que é. Só quem esteve lá consegue entender... Noite perfeita!

Essa lindeza apaixonante by Fabrizio Giannone está disponível na loja do Goiabeiras Shopping, que está totalmente remodelada e sob nova e simpática direção. Eu sou apaixonada por tudo...



Onde tem saúde e bem-estar tem Inspire. Nosso personal Nilton e o fisioterapeuta Anderson marcaram presença na XIX Corrida Polícia Militar Homens do Mato, no domingo passado. Venha fazer parte do time Inspire. #suamelhorversao #academiainspire #inspire

**LICO O QUÊ?**  
Descubra por que o **tomate** é o **melhor amigo** da sua próstata

Já há indícios de que o tomate ajuda na prevenção de diversas doenças, mas seu papel de destaque é na proteção da próstata. Essa ação vem do licopeno, o pigmento que dá a cor ao tomate e que também oferece diversos benefícios ao sistema imunológico. O licopeno está presente em cada célula do tomate. Ao ser liberado, ele se espalha para boa parte do organismo protegendo algumas regiões específicas, como a próstata. Prevenir o câncer #esseoplano

### Tão lindo que me arrepia... E a sua verdade, como é?

A porta da verdade estava aberta, mas só deixava passar meia pessoa de cada vez. Assim não era possível atingir toda a verdade, porque a meia pessoa que entrava só trazia o perfil de meia verdade. E sua segunda metade voltava igualmente com meio perfil. E os dois meios perfis não coincidiam. Arrebentaram a porta. Derrubaram a porta. Chegaram a um lugar luminoso onde a verdade esplendia seus fogos. Era dividida em duas metades, diferentes uma da outra. Chegou-se a discutir qual a metade mais bela. As duas eram totalmente belas. Mas carecia optar. Cada um optou conforme seu capricho, sua ilusão, sua miopia.

(Carlos Drummond de Andrade)

... boa semana amigos-leitores. Obrigada sempre. Sejam lindamente de verdade, sempre. Um beijo!

**NOSSO AUDITÓRIO TEM QUASE TUDO PARA SEU EVENTO SER UM SUCESSO.**

**JIRAU HERONIDES**

**SÓ FALTA VOCE.**

A Casa do Parque tem todos ingredientes para seu evento ser o maior sucesso. **Inclusive o preço. Apenas R\$ 120,00\*** com projetor, telão, sonorização e ambiente climatizado.

Capacidade: 70 pessoas

\* por hora

A CASA DO PARQUE  
Reservas: (65) 3365.4789